



ETEREO セラピー

耳鳴りのリハビリ

翰林大 学校, JIN LAB (臨床検証済)

耳鳴りカバー音

周波数(Hz)の中で、耳鳴りのしない音を選択してください。

(위에서부터 차례차례로)

耳鳴り 250 Hz

耳鳴り 500 Hz

耳鳴り 1000 Hz

耳鳴り 2000 Hz

耳鳴り 4000 Hz

耳鳴り 7000 Hz

耳鳴りセラピー TRT療法

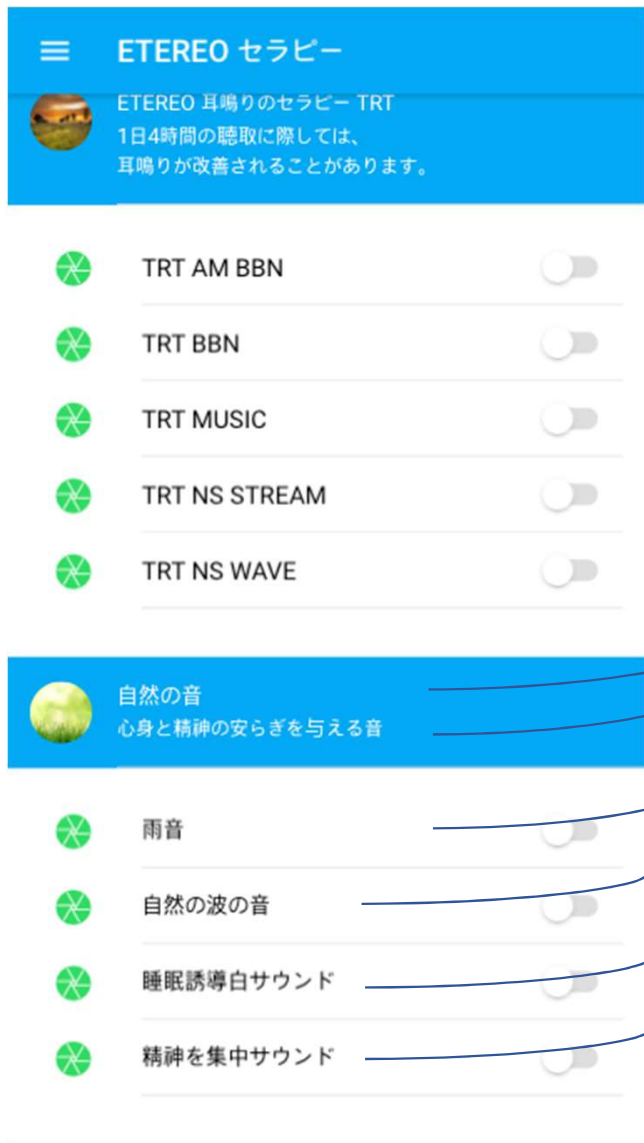
ETEREO 耳鳴りセラピー TRT療法

1日に4時間聞くと

耳鳴りが改善されることがあります。

TRT療法 (tinnitus retraining therapy ; 耳鳴り順応療法)

TRT療法は、耳鳴りの音に順応（じゅんのう）、馴化（じゅんか）させるように脳を訓練する方法で、補聴器のような形をした機械である、TCI (tinnitus control instrument ; 耳鳴り制御機器) (サウンドジェネレーター、ノイズジェネレーターとよぶこともあります) を用いて行われます。



耳鳴りセラピー

ETEREO 耳鳴りセラピー TRT療法

1日に4時間聞くと

耳鳴りが改善されることがあります。

→ 自然の音

→ 心身と精神に安らぎとリラックスをもたらします

→ 雨の音

→ 波の音

→ 睡眠導入音

→ 集中力を高める音

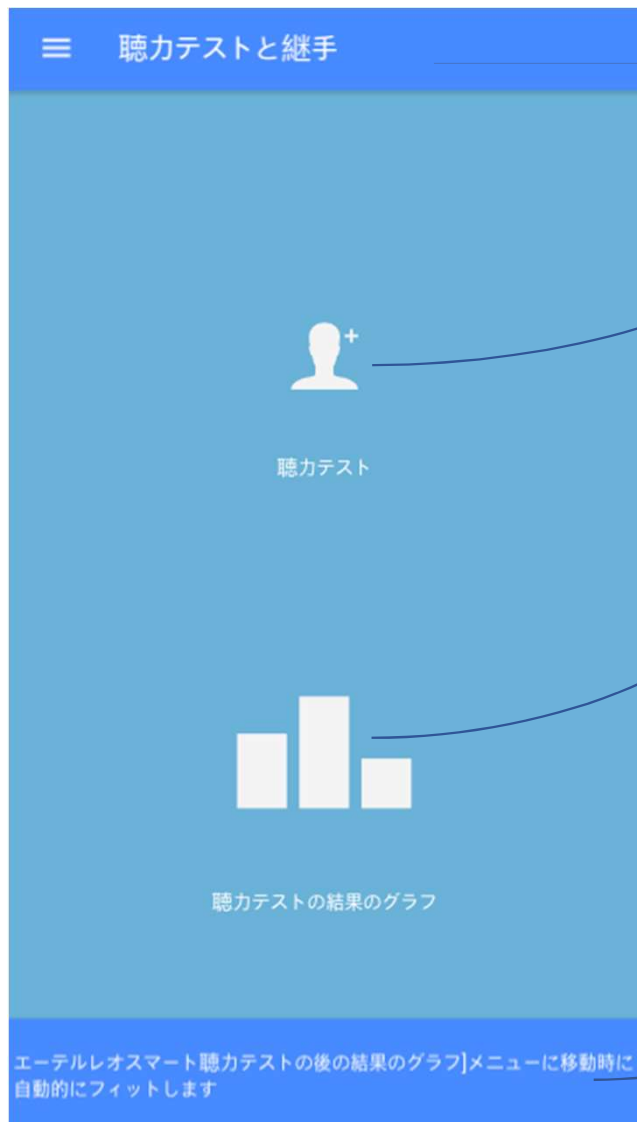


<https://www.mijkorea.com/app-1>

#### 通訳システムの使用方法

- ①「言語を選択」で通訳したい言語を選択
- ②画面下の丸く囲まれた「ja」ボタンをクリック
- ③日本語を話す
- ④再度、画面下の丸く囲まれた「ja」ボタンをクリック  
→通訳内容が聞こえ、画面にも表示されます

上記は「日本語」を他の言語に通訳する場合  
その他の言語を通訳する場合も同様にします



聴カテストと結果のグラフ

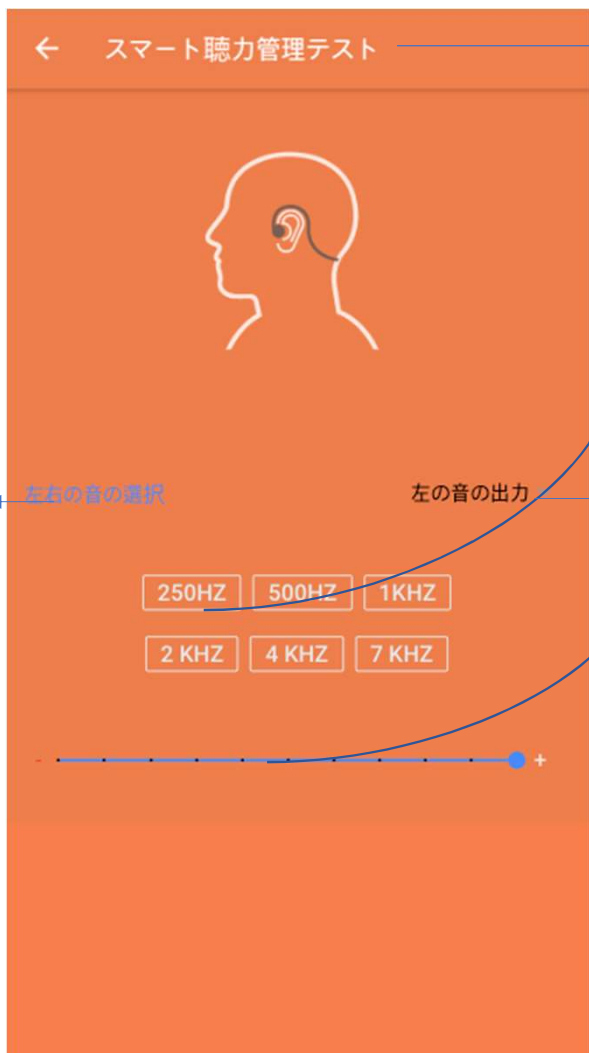
聴カテスト

聴カテスト結果のグラフ

<https://www.mijkorea.com/app-1>

こちらのページで聴カテストをすると、N60をご自身の耳に合うようにカスタマイズすることができます。

- ①「聴カテスト」をクリックし、聴カテストページに移動します。
- ②聴カテスト後、「聴カテスト結果のグラフ」をクリックします。
- ③自動的にテスト結果がN60に適用されカスタマイズされます。



聴力テスト

テスト周波数選択

- ①テストする耳を選択します。
- ②四角に囲まれた「250Hz」をクリックしてください。
- ③音が流れるので、ボタンを調整して、音が聞こえるところでストップしてください。右にいくほど音が大きくなります。
- ④10秒ほど待っていると元の画面に戻るので6種類のHzすべて1度ずつテストしてください。
- ⑤両耳のテストが終わるとテスト終了です。左上の「back」ボタンで聴力テストとグラフの画面に戻ります。
- ⑥「聴力テスト結果のグラフ」をクリックすると自動でカスタマイズされます。

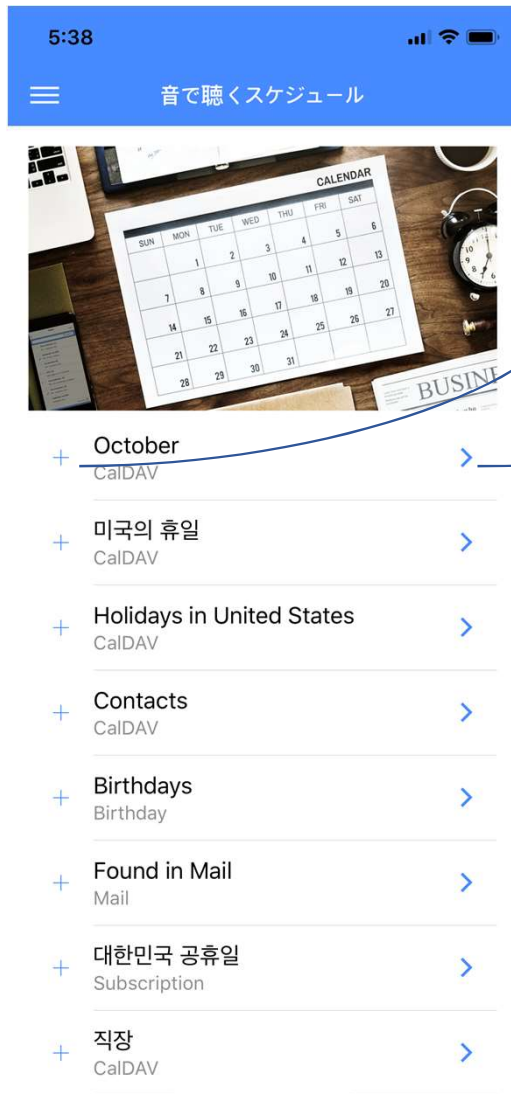
<https://www.mijkorea.com/app-1>

テストする耳を選択してください

左の音の選択

左の音の出力

左耳テスト中  
右耳テスト中



「カレンダー」にて「+」ボタンをクリックしてスケジュールを登録します。

「>」ボタンをクリックすると登録してあるスケジュールを音声で案内します。

<https://www.mijkorea.com/app-1>

☆「iphoneカレンダー」「googleカレンダー」に登録したスケジュールと連動しています。

\*1度登録したスケジュールの追加・変更・削除は、「iphoneカレンダー」もしくは「googleカレンダー」にて可能です。